

Entrevista ■



Dachhiri Dawa Sherpa

“Escucho mi cuerpo y nunca voy más allá de mis posibilidades”

Nada más subjetivo que el concepto ‘posibilidades’, sobre todo en un corredor que puede encadenar semana tras semana victorias en carreras de ultrafondo, en contra de lo que mandan los cánones de la planificación ortodoxa de una temporada. Quizá parte de su secreto sea, tal y como él mismo afirma, correr sin estrés y sin presión, aunque acompañado por un físico privilegiado.



Texto: Quim Farrero
Fotografías: Nil Bohigas,
Quim Farrero, Col. Dachhiri
Dawa

A Dachhiri Dawa Sherpa (Chulemo Taksindu, Nepal, 1969) le precede siempre una sonrisa franca y honesta, de las que hacen que te sientas bien frente a tu interlocutor emitiendo lo que los más místicos calificarían de 'buenas vibraciones' y los demás de 'buen rollo'. Una sonrisa que siempre tiene un momento para cualquiera que quiera charlar un rato.

Este nepalí pertenece a una etnia legendaria, sobre todo para los amantes de la montaña. Y de la que sus componentes están tan orgullosos que siempre acompaña a su nombre propio; tras Dachhiri Dawa aparece siempre la palabra mágica: Sherpa.

Destaca por un físico portentoso, con una manera diferente de ver el mundo en general y el trail running en particular. De él cuenta la leyenda que en más de una ocasión, tras retirarse de una carrera, la ha acabado andando y recogiendo los papeles que otros corredores (por llamarlos de alguna forma) dejan como rastro. Otro de esos pequeños detalles que marcan la diferencia.

Sherpa, esta palabra dice muchas cosas a todos los amantes de la montaña. ¿Crees que te ha ayudado en tu vida lejos de Nepal?

Creo que un poco, pero únicamente en el ámbito de la montaña, y el trail es montaña.

Eres guía diplomado. Es probablemente el sueño de la mayor parte de los sherpas que trabajan con expediciones a las cimas más altas del planeta ¿Cómo es que finalmente has optado por la carrera a pie?

Por desgracia, mi diploma no está reconocido en Suiza. Empecé a correr en 1994, me gustó y continué.

Siete años de monasterio, después cocinero en los trekkings durante la temporada y cada año algunos meses bloqueado por el invierno nepalí. No parece el paraíso del deportista de alto nivel ¿Cómo hacías para correr en Nepal?



No corría antes de 1994, como deporte practicaba karate. Empecé a correr cuando vine a Suiza, tres meses en 1995, seis meses en 1996 y nueve meses en 1997, después me casé y me quedé definitivamente en Suiza, donde podía correr como quería, ya que en Katmandú no es fácil correr, hay mucha polución y hay que desplazarse lejos para ir a la montaña.

“Participo en carreras todos los fines de semana y esto me sirve de entreno”

En 1994 te pidieron participar en una carrera, ¿cómo fué? ¿Eras ya un corredor consagrado o conocido?

No, no era en absoluto conocido. Querían deportistas locales y como yo hacía deporte (ya he comentado que practicaba karate), creyeron que podría participar.

Y después, ¿qué sucedió?

Tal como ya he comentado, conocí a mi futura esposa, gracias a la cual pude venir como turista a Suiza en 1995, 96, 97 y 98. Luego nos casamos, me instalé en Suiza y pude correr y ganar mi primera carrera en la Inter-Lacs en Córcega.

Ahora trabajas durante la semana en una empresa de construcción y corres durante el fin de semana. Es un bonito plan de entrenamiento ¿No?

Como todo el mundo, tengo que trabajar; lo hago 9 horas al día, lo cual no me deja demasiado tiempo para entrenar.

Pero ¿qué quiere decir exactamente “correr el fin de semana”? Participo en carreras todos los fines de semana y esto me sirve de entreno, pero si no voy a ninguna carrera, hago salidas largas en montaña, me siento bien en altura

Pocos corredores despiertan tanta simpatía entre el público y el resto de participantes



Recorriendo el lago Poksindo (Nepal) durante la Himal Race

y en la naturaleza en general, escuchar los sonidos, sentir los olores...

Hasta el año 2000 tu palmarés es bastante bueno, pero en 2002 se produce una especie de cambio y este palmarés pasa a ser realmente espectacular. ¿Cuál es la diferencia entre el Dawa Sherpa de ahora y el de antes de 2002?

En 1999 y 2000 casi no corrí porque estaba estudiando francés y los fines de semana los dedicaba a estudiar. En 2001 acumulé experiencia, perseverancia, descubrí los productos energéticos y afiancé la confianza en mi mismo sobre el nuevo terreno en el que ahora vivo y me muevo.

Leyendo tu palmarés, observo que eres un corredor que puede ganar una carrera de 54 km el sábado, otra de 57 km el domingo y además seguir ganando carreras los tres fines de semana que siguen (65, 67 y 80 km!). La verdad es que no es muy normal, al menos para la mayor parte de los corredores del planeta Tierra. ¿Nunca te cansas?

Para mí correr es un placer, no busco competir con los demás, sea el que sea el nivel de la prueba o los corredores, intento siempre pasarlo bien, nada de nervios antes de la salida y durante la

carrera escucho mi cuerpo y nunca voy más allá de mis posibilidades.

¿Y las lesiones?

Oh, sí. Después de un encadenamiento de carreras, sufrí una fuerte contractura en un cuádriceps y estuve tres semanas sin correr para recuperarme.

“Mi secreto es sentirme bien mentalmente, sin estrés”

¿El secreto está en el término *sherpa*?

No creo, soy una persona como las demás. En todo caso creo que mi secreto [ahora dejaré de serlo] es sentirme bien mentalmente, sin estrés.

Después de haber vivido a una considerable altitud, vives desde hace unos años en Ginebra, a 400 metros de altitud. ¿Crees que esto te ha afectado físicamente?

Creo que sí, la verdad es que me siento mucho mejor en altitud.

En 2006, representaste a Nepal en los Juegos Olímpicos de Turín en los 50 km de esquí de fondo. ¿Estás tan fuerte sobre esquís como con zapatillas?

Por desgracia para mí, no. Hace sólo cuatro temporadas que practi-

co esquí de fondo, y los demás lo practican desde muy jóvenes, pero en cualquier caso estoy muy orgulloso de haber podido participar en unos Juegos Olímpicos.

En 2002 y 2007 ganaste la Himal Race, una carrera de más de 900 kilómetros y 45.000 metros de desnivel en 20 etapas en Nepal. ¿Qué significa para ti esta carrera?

La Himal Race de 2002 fue para mí una superaventura con amigos, y fui muy feliz descubriendo rincones de mi país que no conocía. Queda para mí como uno de los mejores recuerdos de una carrera. La edición 2007 fue un poco diferente, más corta, pero fui también muy feliz recorriendo mi país y sus magníficas montañas.

En 2008 organizarás una carrera en Nepal, el Solu Khumbu Trail. ¿Puedes contarnos alguna cosa sobre este proyecto?

Me gustaría ayudar a descubrir mi país a aquellos que me han ayudado a descubrir el suyo aquí, si consigo beneficios, quisiera ayudar a la gente necesitada de mi pueblo. (nota de la redacción: más información en www.dachhiri.dawasherpa.com/project.htm)

La empresa para la que trabajas es uno de tus espónsors. ¿Cómo te ayudan?

La maquinaria en pleno rendimiento

Dejándome coger días libres siempre que lo necesito para mi actividad deportiva. Estoy muy contento de formar parte de una empresa donde comprenden y apoyan el deporte. La empresa se llama Induni SA.

¿Y los otros espónsors?

Mi espónsor principal es Quechua, que me facilita material para correr y vestimenta, así como primas por los pódiums. También participo en el desarrollo de sus productos.

¿Ser profesional es un objetivo para ti?

Sí si fuera posible, pero en el mundo del trail running no hay profesionales.

¿Cuáles son tus objetivos deportivos a corto y largo término?

Continuar corriendo trails y practicar el esquí de fondo para

preparar los Juegos Olímpicos de Vancouver de 2010.

¿En qué tipo de carrera te sientes mejor: corta, larga, con desnivel...?

Me siento mucho mejor en terreno técnico, con desnivel y largo

¿Cumple todas estas condiciones el UTMB?

El UTMB no es una prueba técnica, sólo hay que saber gestionar la distancia.

“En el mundo del trail running no hay profesionales”

Dada tu formación, asumo que eres una persona religiosa o, por lo menos, espiritual. ¿Cómo se combinan competición y espiritualidad?

Los dos se complementan: utilizo mi espiritualidad en carrera vaciando mi mente y dejando correr mi cuerpo.

Eres un corredor muy popular y apreciado por el público y los demás corredores. En el último UTMB te llevaste, junto con Marco Olmo, la mayor ovación en la entrega de premios y fuiste el único corredor al que se le pidieron autógrafos. ¿Qué explicación tienes para esto?

Creo que como soy sereno y sincero, la gente lo aprecia. Siempre estoy disponible para todo el mundo y me produce un gran placer conversar con la gente. Mucha gente me dice que represento la serenidad, la sabiduría y que aportó mucho a los jóvenes en el mundo del deporte. Para mí es la victoria más importante, poder aportar algo positivo a la gente. ■

¿Un Libro?

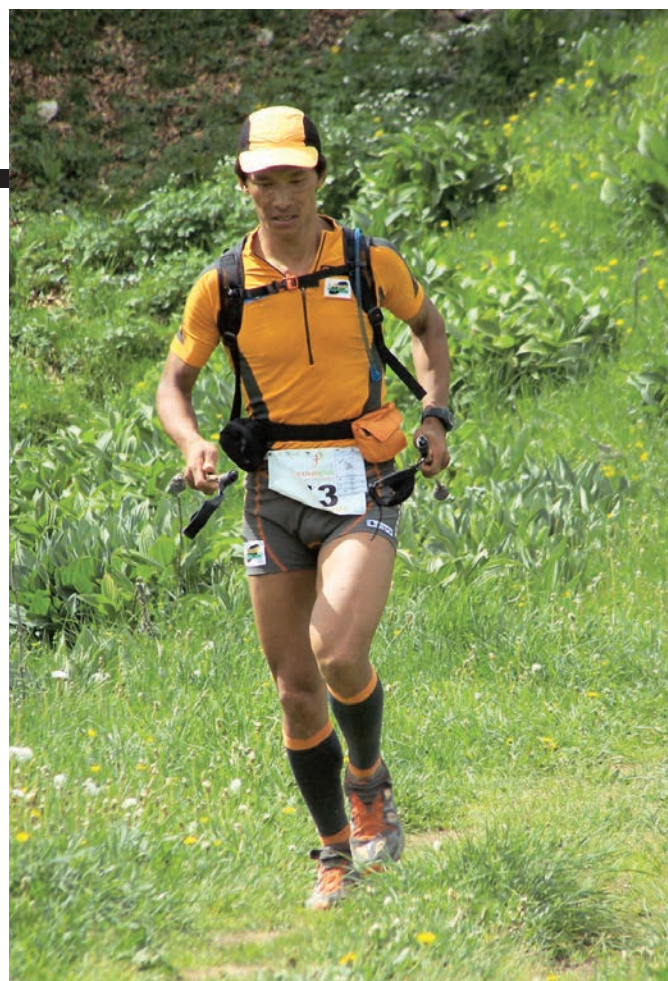
Cualquiera sobre filosofía

¿Una película?

Cualquiera sobre artes marciales

¿Un disco?

Me gusta escuchar Mantras y oraciones



Dachhiri Dawa

RADIOGRAFÍA

2002

- Vencedor del Himal Race (1.000 km)

2003

- Vencedor del UTMB (153 km)

2004

- Vencedor del Trail du Mont Ventoux (60 km)
- Vencedor del Glaciers de la Vanoise (70 km)

2005

- Vencedor del Grand Raid du Mercantour (103 km)
- Vencedor del Glaciers de la Vanoise (70 km)
- Vencedor del Templiers (68 km)

2006

- Vencedor del Trail des Citadelles (71 km)
- Vencedor de la Merrell Sky Race (53 km)

2007

- Vencedor del Trail de l'Ardechois (57 km) (29-4-07)
- Vencedor del Trail de Tiranges (65 km) (6-5-07)
- Vencedor del Tchimbé Raid (67 km) (13-5-07)
- Vencedor del Annecime (80 km) (19-5-07)
- 2º clas. del Trail 73 Cruet (73 km) (26-5-07)
- 10º clas. del Trail des Allobroges (27 km) (27-5-07)
- 5º clas. del UTMB (165 km)