20_23_TRAIL_18_entrev_t_gaylord.qxd 21/04/2008 9:53 Página 2

Topher Gaylord

"Soy un tipo afortunado"

No es frecuente topar con alguien con un potencial físico y humano como el de Topher. Pero aun lo es menos que ese alguien haya conseguido desarrollar su potencial tanto en la vida laboral (presidente de The North Face en Europa) como en la deportiva (gran ultrafondista). Y aun más difícil es que el concepto pasión sea común en los dos ámbitos. Topher Gaylord es un tipo afortunado.

Texto: Quim Farrero
Fotografías: Quim Farrero, The North Face

Criado en San Francisco, Topher Gaylord (Nueva York, 1969) es un ejecutivo atípico. De trato cordial y buen conversador, habla con la seguridad que da el saberse en el buen camino viendo realizadas buena parte de sus metas personales, tanto en lo laboral como en lo deportivo, dos facetas de la vida que se entrecruzan constantemente en la vida de Topher.

El mundo de las grandes empresas sería diferente con más gente como él, y el del deporte también. Topher es alguien que puede permitirse el lujo de traer a una gran carrera europea a la flor y nata del ultrafondo americano (esponsorizada por la empresa que dirige), hacerlo mejor que cualquiera de ellos y, finalmente, disculparlos con el mejor espíritu deportivo alegando que no corren en su entorno.

La larga distancia es el terreno predilecto de Topher

Visto lo que tu amigo Dean Karnazes y tú sois capaces de hacer, se diría que la brisa californiana es realmente buena para la salud, ¿no?

El estilo de vida californiano es uno de los mejores del mundo. La combinación de un buen clima para las actividades *outdoor*, ideas progresistas, compromiso cultural y espíritu de innovación y aprendizaje conforman un fantástico y motivador lugar para vivir y realizar proyectos.

Eres un apasionado de las actividades *outdoor* que trabaja para una empresa de material para esas actividades ¿Es casualidad?

Nací en una *familia outdoor*. De niño, viajábamos por EEUU y Canadá en un autobús escolar reconvertido (soy el menor de 10 hermanos), acampando y descubriendo la naturaleza. Me convertí en apasionado del esquí, *windsurf*, escalada, bicicleta y finalmente ultrarunning. Cuando empecé a trabajar comprendí la importancia de hacer coincidir la vida profesional con tu pasión. La vida es corta y no vale la pena pasar por ella haciendo algo que no te gusta y que no tiene que ver contigo como persona. El mundo de los negocios es el mismo en todos los campos, pero si te apasiona tu trabajo te sientes mucho más conectado a la marca, su gente, productos y consumidores. Fui afortunado de tener algunos maestros y mentores durante mi carrera que me mostraron los puntos básicos para tener éxito. Fui capaz de combinar esas enseñanzas con mis pasiones. Tengo el mejor trabajo del mundo, trabajo con equipos muy preparados y gente inspirada que trabaja duramente y pone a prueba a los demás buscando formas de mejorar en las cosas que hacen.

"No hay dos días iguales en mi vida, pero la mayoría los empiezo corriendo"

¿Crees que ser un atleta hace tu trabajo más fácil?

¡Ser un atleta hace mi trabajo más divertido¡ Me permite conectar con nuestros consumidores, me facilita ver las tendencias mucho más deprisa. Muchos de nuestros empleados viven la marca, son esquiadores, escaladores, corredores, ciclistas, atletas, montañeros. Nuestro entorno de trabajo es un lugar agradable en el que pasar tiempo. Mantenemos un compromiso muy serio con nuestros consumidores, accionistas y vendedores pasándolo bien.

¿Participas en el diseño de vuestros productos?

The North Face tiene un diseño y un proceso de desarrollo muy innovadores que basamos en los escaladores, esquiadores, , atletas a los que damos soporte. Pasamos una o dos semanas cada temporada en rincones remotos del mundo con nuestros equipos de diseño y desarrollo hablando de nuestros productos, buscando nuevas formas de hacer nuestros productos mejor, más rápido, más ligeros y dando solución a los problemas que nos plantean. Buscamos siempre la innovación y es excitante ser parte de algunos logros en esta industria.

¿Qué esperas de la gente que trabaja para vosotros?

Tiene que tener pasión por su trabajo, deseo de aprender, un sólido instinto para los negocios, integridad, capacidad de comunicación y lo más importante: una actitud positiva. Creo que la actitud y el espíritu de colaboración pueden transformar más los negocios que los ejecutivos puros y duros. Tenemos un equipo muy internacional en nuestra central europea en Italia, con cerca de 22 nacionalidades trabajando juntas para un fin común.

Asumo que viajas mucho por trabajo. Eso implica grandes diferencias horarias entre origen y destino. ¿Cómo lo gestionas?

Vuelo más de 250.000 km al año por Europa, EEUU y Asia. No es fácil, pero he descubierto con el running que puedo llevar mis zapatillas, pantalones y camiseta y correr en cualquier parte del mundo. Vuelo con frecuencia a San Francisco para reuniones de producto. Cuando tengo jet lag, me despierto a las tres de la madru-

20_23_TRAIL_18_entrev_t_gaylord.qxd 21/04/2008 9:53 Página 4

Dolomitas: un entorno privilegiado para correr y vivir

gada y en lugar de quedarme en cama, salgo a correr 3 o 4 horas por la ciudad. Ves una ciudad diferente a las tres de la mañana. No hay dos días iguales en mi vida, pero la mayor parte empiezan corriendo.

Después de años practicando diversos deportes como escalada, *windsurf* o bicicleta, finalmente te has concentrado en correr ¿Por qué?

Por necesidad de combinar el viajar con mantener una buena forma física. Aun me gustan el *windsurf,* la escalada, esquiar... pero no son deportes fáciles de practicar con una agenda de viajes apretada. Puedes correr en cualquier parte y me gusta la pureza de simplemente poner un pie delante del otro, sin material, sólo tu y el camino.

¿Todavía practicas alguno de esos deportes?

¡Por supuesto! En Navidad subí al Aconcagua (6.962 mts) con mi mujer. Fue un buen regreso a mis raices. Tenemos también una casa en Cortina, en las Dolomitas italianas y esquiamos cada fin de semana que podemos en invierno. La primavera en Italia es perfecta para la bicicleta, siempre intento salir algunos días a la hora de comer cuando estoy en la oficina. Echo de menos las olas de la costa californiana, no las he encontrado en Europa.

¿Qué es lo que más te gusta de correr?

Que un deporte tan simple me aporte mucho tanto a nivel personal como profesional. Es una forma fantástica de revitalizarme, reducir estrés y procurarme bienestar general. Me gusta además el ultrarunning por la sensación de literalmente correr hacia lo desconocido. Creo que la mente humana tiene una innata curiosidad por el potencial del cuerpo. En ultrarunning encuentras los límites del cuerpo, y eso puede ser muy revelador. Corriendo 100 millas (160 km aproximadamente) ves de qué estás hecho mental y físicamente. Puede ser agotador, pero también gratificante. Correr proporciona el equilibrio necesario en mi vida y, tal como trabajo muchas horas, corro muchas horas para compensar. Correr largas distancias también simula las variables de un día, con sus altibajos. Es la habilidad de gestionar los puntos bajos lo que te define como persona, tanto corriendo como en el día a día. Lo que aprendes lo puedes aplicar luego a los negocios.La comunidad de corredores se compone de tanta gente diversa que hace de ella algo especial.

"Me gusta el ultrarunning por la sensación de correr hacia lo desconocido"

¿Sigues algún plan de entreno?

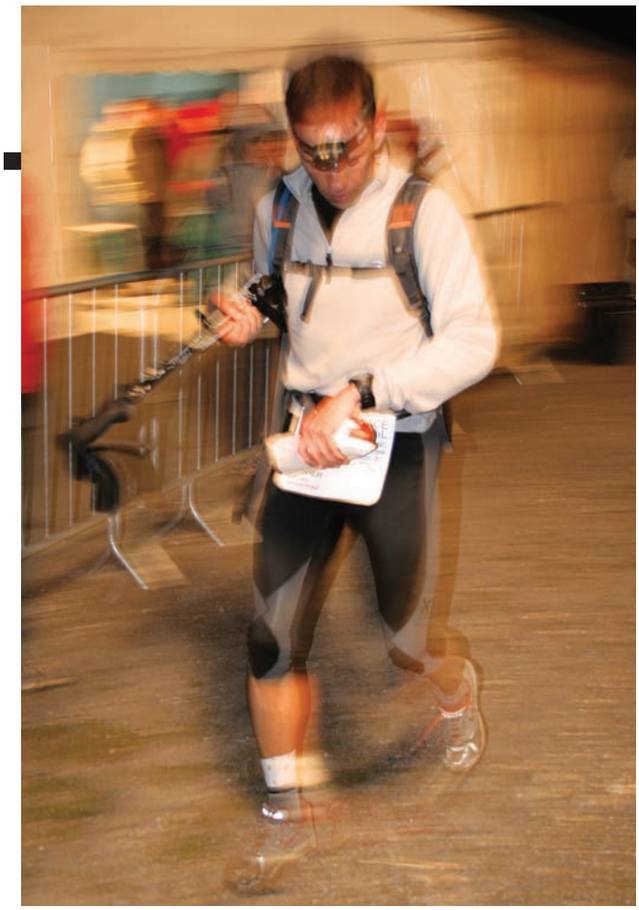
Programo mis sesiones de correr con la misma disciplina que mis reuniones de trabajo. Intento no cancelar nunca o llegar tarde ni a lo uno ni a lo otro. Suelo correr por la mañana o a la hora de la comida. Es importante también el compromiso de una sesión larga el sábado o domingo. Me levanto alrededor de las 5 de la mañana para correr, así puedo hacer también otras cosas durante el fin de semana. Creo también que no es saludable centrarse en una sola cosa en la vida, es más enriquecedora la diversidad, tanto en el deporte como en el trabajo o la vida cultural.

¿Qué hay de la comida y la bebida?

Cuando entreno para carreras largas, lo hago a menudo en las Dolomitas, donde hay una excelente red de refugios. Suelo salir solo con agua y algunos euros y cuando tengo hambre, como algo de pasta o un sándwich en alguno de esos refugios y sigo corriendo. Es fantástico.

En tu trabajo las comidas de negocios son frecuentes ¿Cómo las gestionas?

Puede llegar a ser complicado. Depende del país donde estoy. La



Consultando la hora de la próxima reunión...

dieta mediterránea por ejemplo es muy saludable. Intento no ser quisquilloso en las comidas de negocios, pero trato que sean lo más saludables posible.

Parece que te van más las distancias largas...

Me gusta el desafío que representan las distancias largas. Me gusta poner un pie delante del otro y ver hasta donde puedes llegar. Es tan simple y aprendes tanto sobre ti mismo. Pruébalo alguna vez [risas].

¿Es tu trayectoria profesional una especie de carrera de larga distancia? ¿Cuál es el objetivo?

Si, el día a día de los negocios es como una carrera de larga distancia. Requiere objetivos claros, trabajo riguroso, entreno disciplinado, compromiso y visión a largo plazo para visualizar todo el recorrido hasta el final. En el trabajo,

"...en la montaña es donde lo veo todo más claro"

como corriendo, a veces todo va como una seda y otras veces necesitas gestionar una crisis y volver al camino correcto. Intento despiezar la empresa y los objetivos de la vida en pequeñas partes más manejables, tal y como se hace corriendo, partir los largos recorridos en distancias pequeñas, quizás hasta el siguiente control, la siguiente calle, el siguiente árbol, simplemente sin abandonar, sin parar. Mi objetivo es seguir explorando mi potencial en los negocios fomentando un entorno de aprendizaje perpetuo.

¿Qué prefieres, correr para ti o competir?

Me gusta todo: competición, correr con amigos y solo. Me gusta la soledad y la conexión espiritual cuando corro solo en la montaña, es donde lo veo todo más claro. Me gusta también salir a correr con amigos o colegas del trabajo. Dean y yo corremos juntos desde hace años y en lugar de mantener reuniones en una mesa, a menudo discutimos de estrategias de vida y trabajo corriendo. De esas reuniones suelen salir más innovaciones que de cualquier otra.

¿Ganar es tu objetivo cuando estás en una carrera?

Mi principal objetivo es ver mi potencial, lo que significa correr a gusto y acabar sintiéndome bien. Si lo consigo, el lugar de la clasificación es un bonus extra. De todos modos, puedo ser muy competitivo cuando corro, y eso es algo que hay que aprender a gestionar para poder mantener el propio ritmo para llegar al final.

¿Cuáles crees que son las principales diferencias entre el trail running en EEUU y en Europa?

La principal diferencia es el número de participantes. En cualquier caso, es un deporte en rápida evolución, con cada vez más pruebas en las dos áreas.

¿Tu mejor carrera?

Cuando corrí la Alta Vía 1, una famosa travesía de alta montaña que cruza las Dolomitas de norte a sur, unos 150 km y 7.500 m de desnivel positivo. Fui el primero en hacer el recorrido en un día. No fue una carrera, simplemente un proyecto personal. Mi mujer me hizo la asistencia y acabé en 19h44.

¿Y la peor?

La segunda edición del UTMB, en 2004. Abandoné en el km 100 yendo en 5ª posición. No estaba haciéndolo bien, estaba obsesionado con la competición y mis piernas no iban bien. En un gran bajón, en lugar de reajustar mi ritmo, abandoné. Desde entonces, me comprometí a no volver a abandonar si no era por lesión. Este mantra me ha funcionado: he acabado todas las otras ediciones.■

Un Libro

'Ultramarathon Man' (Dean Karnazes). Hay que leerlo, os sorprenderá, es más un libro sobre la vida que sobre correr.

Una película

'March of the Penguins'. Es un documental sobre la vida del pingüino emperador. Una historia extraordinaria de resistencia.

Un disco

Cualquiera de Jack Johnson.

Topher Gaylord

RADIOGRAFÍA

TNF Ultra-Trail Tour du Mont-Blanc, Chamonix 158 km
- 2003 - 2ª posición
- 2005 - 6ª posición

Western States 100 Mile Run
- 1998 - 23h42
- 2001 - 21h53
- 2002 - 20h21
- 2004 - 22h40
- 2005 - 20h49

The Relay, Napa to Santa Cruz, 200 Mile Run
- 1998 equipo de 2 corredores, 28h19 (récord de la prueba)

100 km de Passatore - Italia
- 2001 - 9h18
- 2002 - 9h10
- 2003 - 8h16
- 2004 - 7h54
- 2005 - 8h38

Swiss Alpine Marathon 78 km
- 2001 - 7h15

Slovania Alpine Marathon - 50 km
- 2001 - 4h33

Dick Collins 50 Mile Trail
- 2005 - 7h00 - 1r clasificado

Alta Via 1 - Dolomite Haute Route
- 2003 - 150 km, 7.500 m de desnivel positivo 19h44.